

Kan ik hiermee (veilig) werken?

1

Mag ik met deze medicijnen autorijden of machines bedienen?



2

Wanneer moet ik contact opnemen met de huisarts of bedrijfsarts?



3

Wanneer mag ik weer gaan werken?



4

Mag ik hiermee werken?



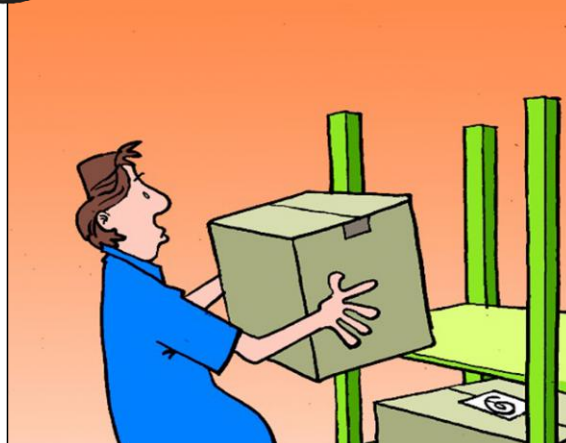
5

Kan ik ook werken tijdens het vasten of tijdens de Ramadan?



6

Mag ik door blijven werken als ik zwanger ben?



Kan ik hiermee (veilig) werken?



Mag ik met deze medicijnen autorijden of machines bedienen?

Soms schrijven zorgverleners u pillen voor die bijwerkingen kunnen hebben. Bijvoorbeeld duizeligheid of problemen met uw gezichtsvermogen. Meestal ziet u dat aan een rode of gele waarschuwingsticker op uw medicijndoosje. U kunt dan beter niet deelnemen aan het verkeer of machines bedienen. Vraag dit na bij uw arts.



Wanneer moet ik contact opnemen met de huisarts of bedrijfsarts?

Ziek zijn betekent niet perse dat u niet kunt werken. Vaak kunt u gedeeltelijk doorwerken of met aangepast werk (bijv. achter uw computer). Vraag het uw huisarts of zoek contact met de bedrijfsarts. Bijvoorbeeld als uw gezondheidsproblemen mede veroorzaakt worden door uw werk. Of als uw ziekte uw werk zou kunnen beïnvloeden. Uw informatie zal vertrouwelijk worden behandeld.



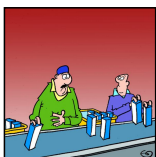
Wanneer mag ik weer gaan werken?

Weet wat u wel of niet mag doen en wanneer u weer mag gaan werken. Bijvoorbeeld na een operatie of botbreuk of verstuijing. Zorg dat u weet wanneer u voor controle terug moet komen. Vraag na bij wie u terecht kunt met vragen of problemen. In afwachting van nader bloed- of röntgenonderzoek kunt u vaak gewoon doorwerken. Vraag dit na zodat u weet wat u kunt verwachten.



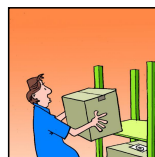
Mag ik hiermee werken?

Als u klachten heeft of een infectie met mogelijk besmettingsgevaar voor anderen, dan moet u dat melden bij uw werkgever. Bijvoorbeeld als u als verpleegkundige of kok last heeft van een steenpuist, aanhoudende diarree of hepatitis A. Persoonlijke hygiëne draagt bij aan het voorkomen van infecties. Dit beschermt niet alleen u maar ook anderen waarmee u in contact komt.



Kan ik ook werken tijdens het vasten of tijdens de Ramadan?

Vasten of een periode niet eten en drinken kan zwaar zijn. Zoals tijdens de vastenmaand (Ramadan). Ook op warme dagen mogen moslims geen glaasje water drinken. Dit kan leiden tot vermindering van concentratie en uitdroging. Zeker als u andere klachten heeft of suikerziekte. Als u wilt vasten, bespreek dit dan met uw werkgever of bedrijfsarts, maar ook met uw behandelaar.



Mag ik door blijven werken als ik zwanger ben?

Als u zwanger bent, kunt u vaak uw eigen werk blijven doen. Maar dit mag geen negatieve invloed hebben op uw zwangerschap en de periode dat u borstvoeding geeft. Er zijn in de wet afspraken gemaakt over de periode van zwangerschap en borstvoeding. Als u uw werkgever vertelt dat u zwanger bent, maakt u gelijk afspraken over veilig en gezond werken. Bij twijfel over de veiligheid, bijvoorbeeld bij tillen, kunt u de bedrijfsarts om advies vragen.